



## MÁNADAGUR

### BRODERING

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Kostnaður 600kr  
Rutt Hansen

### CALLANETICS

Skúlin  
Tíð: 17.00 - 18.30  
Kostnaður 600kr  
Áshild Kristiansen

### PILATES 1 (byrjarar)

Stropin, Kambsdalur  
Tíð: 18.30 - 19.20  
Kostnaður 400kr  
Benadikta S. Ellingsgaard

### PILATES 2 (feittbrenning)

Stropin, Kambsdalur  
Tíð: 19.20 - 20.10  
Kostnaður 400kr  
Benadikta S. Ellingsgaard

### PILATES 3 (fyri roynd)

Stropin, Kambsdalur  
Tíð: 20.10 - 21.00  
Kostnaður 400kr  
Benadikta S. Ellingsgaard

### TROLBØTING

Vónin  
Tíð: 18.30 - 21.00  
Kostnaður 400kr  
Petur Henry Kristiansen

### MODELSMÍÐ

Smíðstovan  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Kostnaður 600kr  
Ólavur Sjurðaberg

### LÆR AT TEKNA 3D

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Kostnaður 600kr  
Bárður Hansen

### TELDUSKEIÐ fyri eldri

Lonin  
Tíð: 16.00 - 18.00  
Ókeypiss  
Johnny Lassaberg

### LEIRLIST (várið 2024)

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Kostnaður 600kr  
Rebekka P. Zelander

## TÝSDAGUR

### KAFÉ fyri KVINNUR 60+

Ribarsloft  
Tíð: 10.00 - 12.00  
Ókeypiss

### SEYMISKEIÐ

Ribarsloft  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Hanna Maria Poulsen  
Kostnaður 400kr

### HARMONIKUSPÆL

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Kostnaður 600kr  
Óli Johannesen

### PRUTL koyrikort

Skúlin  
Tíð: 19.00  
Kostnaður 1.900kr  
Sandy í Lambanum

### PERLUSEYMING

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 21.00  
Kostnaður 400kr  
Leila Lamhauge

### URTAGARÐSKEIÐ

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 21.15  
Kostnaður 400kr  
Marita Øre

### LÆR AT SETA MÁL

Skúlin  
Tíð: 16.30 - 18.00  
Kostnaður 400kr  
Sólrun A. Haraldsdóttir

### TELDUSKEIÐ fyri eldri

Lonin  
Tíð: 16.00 - 18.00  
Ókeypiss  
Johnny Lassaberg

### BRIDGE

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 21.30  
Kostnaður 400kr við tilfari  
Símun Lassaberg

### INNIRÓGVING

Róðrarneysti  
Tíð: 18.00 - 19.30  
Kostnaður 400kr  
Annika Torbjarnardóttir

### MYNDLIST

Skúlin  
Tíð: 18.00 - 21.00  
Kostnaður 500kr  
Bárður Dal Christiansen

### LÆR AT TEKNA 3D

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Kostnaður 600kr  
Bárður Hansen

### DANSISKEIÐ

Mentanarhúsið  
Tíð: 19.00 - 21.00  
Kostnaður 500kr  
Áshild og Bjarni Kjærbo

### HORNORKESTUR

Kambsdalur  
Tíð: 19.00 - 21.00  
Ókeypiss  
Jóhan Hentze

### LESIRINGUR

- einaferð um mánaðin  
Bókasavnið  
Tíð: 19.30  
Ókeypiss

### LEKTUHHJÁLP / HELP DOING HOMEWORK

Skúlin / School  
Týsdag 12.45-14.25  
Mikudag 12.45-13.30  
Hósdag 12.45-13.30  
Ókeypiss / Free of charge  
Mary-Ann Zachariassen  
Ragna Løkin



## MIKUDAGUR

### KLAVER fyri nýbyrjarar

Skúlin  
Tíð: 17.00  
Kostnaður 400kr  
Heri Jøkladal

### CALLANETICS

Skúlin  
Tíð: 17.00 - 18.30  
Kostnaður 400kr  
Áshild Kristiansen

### PILATES 1 (byrjarar)

Stropin, Kambsdalur  
Tíð: 18.30 - 19.20  
Kostnaður 400kr  
Benadikta S. Ellingsgaard

### PILATES 2 (feittbrenning)

Stropin, Kambsdalur  
Tíð: 19.20 - 20.10  
Kostnaður 400kr  
Benadikta S. Ellingsgaard

### PILATES 3 (fyri roynd)

Stropin, Kambsdalur  
Tíð: 20.10 - 21.00  
Kostnaður 400kr  
Benadikta S. Ellingsgaard

### METALSMÍÐ

Smíðjan hjá Petur Larsen P/f  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Kostnaður 500kr  
Brian Joensen

### TEKNISKEIÐ

Skúlin - myndlistahølið  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Kostnaður 400kr  
Jens Klæmint Jacobsen

### FUGLAFJARÐA SANGKÓR

Kirkjukjallarin  
Tíð: 20.00 - 22.00  
Ókeypiss  
Heðin Kambsdal

### HUGNALØTA fyri eldri

Vesturstova - einaferð um mánaðin  
Tíð: 19.00 - 21.15  
Ókeypiss  
Áshild Kristiansen & Sólgerð Andreasen

### LÆR AT SVIMJA

Svimjihøllin  
Tíð: 19.30 - 21.00  
Kostnaður 400kr  
Henny Abrahamsen

## HÓSDAGUR

### STOKKAKVØLD

Ribarhús  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Kostnaður 600kr  
Dagmar Beder

### ÆTTARGRANSKING

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 21.00  
Kostnaður 400kr  
Ingibjörn Eldevig

### FAROESE - Language & Culture

School - Biology Classroom  
Time: 7pm - 9pm  
Free of Charge / Ókeypiss  
Jákupbjørg Lambaa

### MENN GERA MAT

Skúlakøkurin  
Tíð: 18.00 - 21.30  
Kostnaður 400kr  
Sofus Gregersen og gestakokkar

### GLASSKEIÐ

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 22.00  
Kostnaður 500kr  
Ása Pálsdóttir

### HARMONIKUSAMANSPEL

Sjóstovan Unika  
Tíð: 19.00 - 21.00  
Kostnaður 400kr  
Hóraldur Joensen

### FAB-LAB

Fab-Lab á Kambsdali  
Tíð: 19.00 - 21.00  
Kostnaður 400kr  
Jóannes Djurhuus

### SØGUBROT

ÍF-húsið—3.hvønn hósdag  
Tíð: 20.00 - 22.00  
Ókeypiss  
Atli Petersen

### HEILSUVENJINGAR

- fyri eldri borgarar  
Tíð: 15.00  
Ókeypiss  
Nánd

## FRÍGGJADAGUR

### CALLANETICS

Skúlin  
Tíð: 17.00 - 18.30  
Kostnaður 400kr  
Áshild Kristiansen

### VÍKINGABARDAGI

Skúlin  
Tíð: 19.00 - 20.00  
Kostnaður 400kr  
Kjartan Berg

## VIKUSKIFTI

### MASKINBINDING

Skúlin  
Kostnaður 600kr  
Sigrun og Sonnie Rasmussen

### RØDD OG FRAMBURÐUR

Skúlin  
Kostnaður 500kr  
Ria Tórgarð

### SKRIVISKEIÐ

Bókasavnið  
Kostnaður 300kr  
Oddfríður Marni Rasmussen

### KOLLAGA - Mynd/tekstur

Skúlin  
Kostnaður 400kr  
Vónbjørt Vang

### TILSKERING / SEYMING

Ribarhús  
Kostnaður 500kr  
Fía í Skorini

### BLÓMUBINDING

Ribarhús  
Kostnaður 400kr  
Marita á Lakjuni

### TVEY ÆTTARLIÐ SEYMA

Ribarhús  
Kostnaður 400kr  
Odvør og Herborg á Lakjuni

### VHF-SKEIÐ

Skúlin  
Kostnaður 1.000kr  
Jan Hjaltein

### ANDLITSEYMING

- vika í mai 2024  
Kostnaður 2.500kr  
Dorte Jensen (DK)

### KAVARASKEIÐ

Skúlin  
Kostnaður 2.500kr  
Janus Joensen